



معلومات هامة

- في يوم إجراء الفحص، يجب عدم استخدام مزيل رائحة العرق حتى لا يؤدي ذلك إلى حدوث تداخلات أثناء عملية التصوير الإشعاعي للثدي، كل ما عليك هو الاستحمام بإحسان التدي حساساً بسبب اقتراب موعد الدورة الشهرية، فلا بد من تجنب الخضوع لعملية التصوير الإشعاعي في هذا التوقيت، وإجرائها بعد أسبوع من انقضاء الدورة الشهرية، إذ يعد ذلك الوقت الأمثل لإجراء التصوير.
- يتعين إبلاغ أخصائي الفحص بالأعراض أو المشكلات التي تعاني منها في الثدي قبل الشروع في عملية الفحص.
- يتعين أيضاً مناقشة بعض الأمور مع أعضاء المركز الذين يقومون بملء الملف الخاص بتاريخ المرض مثل العمليات الجراحية السابقة واستخدام الهرمونات وتاريخ الإصابة بمرض سرطان الثدي على مستوى الأسرة أو على المستوى الشخصي إضافة إلى ذلك، ينبغي ذكر جميع التطورات أو المشكلات الجديدة التي تطرأ على الثدي.

وإذا جاءت نتائج التصوير الإشعاعي للثدي غير طبيعية أو مثيرة للشكوك، عندئذ يقترح المركز إجراء بعض الفحوص التكميلية من خلال الأشعة بالموجات فوق الصوتية أو من خلال عملية استئصال نسيج من الثدي وفحصه، مع العلم بأنها عملية بسيطة وآمنة يتم من خلالها اكتشاف مرض سرطان الثدي.

يجب العلم بأنه إذا أسفر التصوير الإشعاعي للثدي عن وجود اشتباه ضئيل في الإصابة بمرض سرطان الثدي، فهذا لا يعني بالضرورة الإصابة به.

يلتزم مركز "باناجيا فيلانثروبيني" بشدة بتعليمات الفحوص الفنية للاتحاد الأوروبي وقانون معايير جودة التصوير الإشعاعي للثدي المعمول به في الولايات المتحدة الأمريكية. كما يخضع المركز لعمليات تفتيش دورية من قبل بعض الخبراء المتخصصين التابعين للاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة بهدف ضمان تقديم أفضل مستويات الخدمة.



مركز "باناجيا فيلانثروبيني"

دير Holy Convent of The Annunciation of Our Lady
أورمليا، خلنديكي

يشتمل مركز التضامن الروحي والاجتماعي "باناجيا فيلانثروبيني" الكائن في مدينة أورمليا بولاية خلنديكي على المؤسسة التطوعية دير "Holy Evangelism" Coenobium التابعة لدير "Holy Monastery Simonos" Petras Mount Athos، حيث يرجع تاريخ تأسيسها إلى عام 1982 في إطار التقليد المقدس لعشبة قلسوة الراهب الأرثوذكسي المعني بالسلوك الاجتماعي تجاه الأصدقاء.

والمركز يفتح أبوابه للجميع، حيث أصبح مكان الاستضافة بالدير يرحب بكل زائر يفرضي عما بداخله وعن صحته ويكشف عن خلاصه من الخطيئة وعودته إلى ربه.

ومنذ عام 1991، بدأ مركز "باناجيا فيلانثروبيني" في تقديم الخدمات الاجتماعية للعلاج الوقائي حيث كان بالفعل له دور بارز في إنقاذ حياة مئات المرضى.

يمكنك الحصول في مركز باناجيا فيلانثروبيني على فحصاً طبياً مجانياً في الميعاد المحدد لذلك، وللإستعلام عن المواعيد والمعلومات المطلوبة؟ يمكنك الاتصال يومياً من الاثنين وحتى الجمعة من الساعة 10 صباحاً وحتى الثالثة مساءً على تليفون رقم 23710-41498 - 23710-41703.

صدر هذا الكتيب برعاية كريمة من "المؤسسة".

سوزان جي كومين
مؤسسة سرطان الثدي



الوقاية تحمي 97% من الرجال

سرطان الثدي قابل للعلاج

طالما أجري التشخيص في الوقت المناسب

مركز "باناجيا فيلانثروبيني"

دير Holy Convent of The Annunciation of Our Lady
أورمليا، خلنديكي

يمكنك إجراء الفحص الوقائي لسرطان الثدي في مركز "باناچيا فيلانثروبي" الواقع بمدينة أورمیلیا، ولاية خلكندیکي، وذلك من خلال توقيع الكشف الطبي والتصوير الإشعاعي للثدي في بيئة يسودها السلام والبهجة والحب. يقدم المركز خدمات عالية الجودة باستخدام أحدث التقنيات في هذا المجال، كما يُعد مركزاً مرجعياً للاتحاد الأوروبي في مجال الفحص الشامل لاكتشاف سرطان الثدي في الوقت المناسب، فاكتشاف سرطان الثدي في مراحله الأولى من شأنه الحفاظ على حياة المرأة. وعلى ذلك، فإنه يجدر بك الحرص على زيارة المركز لإجراء الفحوصات دون أن ينتابك الخوف والقلق.

واليوم، نرى بارقة تحمل آمالاً كبيرة:



توجد ثلاثة أنواع من الفحوصات التي تساعد على اكتشاف سرطان الثدي:

- التصوير الإشعاعي للثدي
- الفحص الطبي
- الفحص الذاتي

يمكن للنساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 20 - 40 عاماً إجراء الفحص الإكلينيكي للثدي خلال الفحص الدوري الذي يُجرى لهن بالمركز.

ومن الأهمية بمكان أن يوقع الطبيب كشفاً طبياً على ثدي المرأة مرة واحدة على الأقل كل عام، ولكن ما يسبق ذلك في الأهمية هو اهتمام المرأة بعمل فحص ذاتي لثديها مرة واحدة على الأقل كل شهر.

ما المقصود بالتصوير الإشعاعي للثدي؟

يتم الضغط على الثدي بوضعه بين شريحتين لأخذ الوضع المناسب لتصويره بأقل قدر ممكن من الأشعة السينية، وتستغرق هذه المرحلة بضع ثوان لا غير، إلا أنها ضرورية لإجراء التصوير الإشعاعي للثدي على نحو سليم.

هذا، ويظل التصوير الإشعاعي للثدي طريقة فعالة وقيمة للفحص الذي يهدف إلى تخفيف المعاناة وخفض معدل الوفيات الناجمين عن الإصابة بسرطان الثدي. ورغم ذلك، توجد بعض حالات الإصابة بالسرطانات التي لا يمكن اكتشافها عن طريق التصوير الإشعاعي للثدي.



ما الوقت المناسب لعمل التصوير الإشعاعي للثدي؟

أحرص على مناقشة هذا الأمر مع أطباء المركز، علماً بأن احتمالات الإصابة بالمرض تزداد كلما تقدم بك العمر، ومن ثم، فأنت بحاجة إلى برنامج دوري لعمل التصوير الإشعاعي للثدي. ويقوم الطاقم الطبي في المركز بتحديد عدد مرات التصوير اللازمة لك وموعدها، بحيث تراعي ما يختص بك من عوامل قد تحمل في طياتها خطر إصابتك بسرطان الثدي. هذا، وسيقدم الفريق الطبي توصياته ومقترحاته إزاء برنامج التصوير الإشعاعي الذي ينبغي اتباعه استناداً إلى التاريخ الطبي لك ولعائلتك.

يمكن أن تظهر أعراض سرطان الثدي على جميع النساء.

تزداد احتمالات الإصابة في الحالات التالية:

- إذا كانت أمك أو أختك مصابة بسرطان الثدي.
- إذا انتقلت إليك جينات وراثية بعينها.
- إذا كان أول عهدك بالطمث قبل سن 12 عاماً.
- إذا أصابك سن اليأس بعد بلوغ 50 عاماً من العمر.
- إذا لم يسبق لك الحمل مطلقاً، أو كان إنجاب الطفل الأول بعد بلوغ 30 عاماً من العمر.
- إذا سبق لك العلاج بالإشعاع في منطقة الثدي.

توجه الجمعية الأمريكية لمكافحة السرطان نصيحتها للنساء

اللاتي جاوزن 40 عاماً من العمر بإجراء

التصوير الإشعاعي للثدي مرة كل عام - حتى يتسنى

اكتشاف سرطان الثدي في مرحلة مبكرة.

يمكن علاج أنواع سرطان الثدي حالياً (نسبة تصل إلى 97%) طالما أُجري التشخيص في الوقت المناسب.

يُعد سرطان الثدي أكثر أنواع السرطانات التي تصيب النساء، حيث تشير الإحصائيات إلى إصابة ما يقرب من 185.000 امرأة سنوياً في أوروبا بأعراض سرطان الثدي، بينما يتسبب المرض ذاته في وفاة 44.000 امرأة.

ويحتاج سرطان الثدي وقتاً للنمو والانتشار علماً بأنه لا توجد أعراض للمرض في مراحله الأولى، إلا أنه يمكن علاجه عند اكتشافه في مرحلة مبكرة.

تكوين الثدي

- 1 الترقوة
- 2 العضلة
- 3 الضلوع
- 4 فصيص غدي
- 5 قناة ناقلة للبن
- 6 فتحة خروج اللبن
- 7 حلمة
- 8 مركب هالي
- 9 نسيج دهني

